

■コミュニティ FM 放送局 各局 毎週水曜日放送!

都道府県 ステーションネーム 周波数(MHz) 放送開始時間

- ・北海道 FMねむろ 76.3 9:00～
- ・北海道 FMびゅー 84.2 6:00～
- ・青森県 FM AZUR (アジュール) 76.2 5:00～ 0:00～
- ・青森県 Be FM 76.5 6:00～
- ・秋田県 FM765 76.5 5:00～
- ・岩手県 奥州エフエム放送(株) 77.8 5:00～
- ・山形県 ラジオ モンスター 76.2 5:00～
- ・宮城県 BAY WAVE 78.1 11:00～
- ・宮城県 ほほえみ 77.9 10:00～
- ・宮城県 ラジオ石巻 76.4 6:00～
- ・福島県 FM きたかた 78.2 5:00～
- ・群馬県 ラジオ高崎 76.2 4:30～
- ・群馬県 ラヂオななみ 77.3 10:00～
- ・群馬県 FM OZE 76.5 6:00～
- ・群馬県 エフエム TARO 76.7 5:00～
- ・群馬県 FM 桐生 77.7 9:00～
- ・群馬県 M WAVE 84.5 5:00～
- ・埼玉県 FM チャッピー 77.7 5:00～
- ・埼玉県 フラワーラジオ 76.7 6:00～ 21:00～
- ・神奈川県 FM 湘南ナパサ 78.3 6:00～
- ・神奈川県 FM やまと 77.7 6:00～
- ・神奈川県 FM HOT 83.9 15:00～
- ・千葉県 FM うらら 83.6 16:00～
- ・千葉県 かずさ FM 83.4 14:00～
- ・千葉県 ラジオ成田 83.7 8:00～
- ・千葉県 市原エフエム 76.7 14:00～
- ・静岡県 エフエム熱海湯河原 79.6 5:00～
- ・新潟県 FM ピッカラ 76.3 14:00～
- ・新潟県 FM ながおか 76.4 6:00～ 12:00～
- ・新潟県 エフエムとおかまち 78.3 5:00～
- ・新潟県 FM うおぬま 81.4 6:00～
- ・新潟県 FM-J 76.1 5:00～
- ・富山県 エフエムとなみ 76.9 20:00～
- ・富山県 富山シティエフエム 77.7 5:00～
- ・愛知県 RADIO SANQ 84.5 5:00～

- ・岐阜県 PiPi 76.3 14:00～
- ・奈良県 エフエムハイホー 81.4 8:00～
- ・大阪府 FM ちゃお 79.2 7:00～ 18:00～
- ・兵庫県 ハッピーエフエムいたみ 79.4 20:00～
- ・兵庫県 エフエムみつきい 76.1 14:00～
- ・兵庫県 FM JUNGLE 76.4 6:00～
- ・和歌山県 FM ビーチステーション 76.4 5:00～ 19:00～
- ・岡山県 エフエムゆめウェーブ 79.2 9:00～
- ・岡山県 FM ぐらしき 76.1 5:00～
- ・島根県 FM いずも愛ステーション 80.1 9:00～
- ・香川県 MAN de GAN 815 (まんでがんハチイチゴ) 81.5 5:00～
- ・福岡県 ドリームスエフエム 76.5 6:00～
- ・福岡県 Air Station Hibiki 88.2 8:00～
- ・佐賀県 FM からつ 86.8 9:00～ 13:00～
- ・熊本県 FM791 79.1 5:00～
- ・熊本県 Kappa FM 76.5 4:00～
- ・熊本県 グリーンポケット 76.5 14:00～
- ・大分県 エフエムさいき 76.3 6:00～
- ・長崎県 FM しまばら 88.4 10:00～
- ・沖縄県 FM いしがき サンサンラジオ 23:00～